



Gary Quinn

VIVERE NELLA ZONA SPIRITUALE

10 passi per rimettere
in forma la tua vita

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Gary Quinn

VIVERE NELLA ZONA SPIRITUALE

10 passi per rimettere
in forma la tua vita

Indice

Ringraziamenti	9
Introduzione	15
PARTE UNO - Come arrivare nella Zona Spirituale	
1. Risvegliare la consapevolezza	33
2. Liberati delle emozioni passate e scegli di amare te stesso	55
3. Pratica il perdono per avere l'amore che meriti	73
PARTE DUE - Come restare nella Zona Spirituale	
4. Attiva il tuo potere di scelta	97
5. Riconoscere l'aiuto che ricevi	113
6. Riprogrammati per cambiare i vecchi modelli	125
PARTE TRE - Come manifestarsi nella Zona Spirituale	
7. Riconosciti come un creatore	141
8. Godere della libertà economica-spirituale	157
9. Vivere servendo	173
10. Visualizzare la vita che vuoi	187
Postfazione	197
Cartoline dalla Zona Spirituale	199
Lecture consapevoli nella Zona	203
Nota sull'autore	206

Introduzione

Congratulazioni! Scegliendo questo libro, hai compiuto il primo passo del tuo viaggio nella Zona Spirituale, un luogo accogliente fatto di fiducia, pace, amore, senso di appartenenza, gioia e abbondanza. Se in passato ti sei sentito frustrato, bloccato, solo, preoccupato, bisognoso o fallito, la colpa potrebbe essere dei preconcetti limitativi che ti hanno guidato (in modo conscio o inconscio) tra le possibilità della tua vita. La Zona Spirituale è un panorama di opportunità illimitate, un luogo che è dentro di te e che ti dà accesso e piena disponibilità a tutte le risorse dell'universo, per tuo legittimo diritto di nascita, poiché sei una parte integrante del grande Tutto. La Zona Spirituale è solo a un passo dal luogo dove ora vivi la tua vita limitata; per farti raggiungere la Zona ti aiuterò a ripristinare il contatto con la tua vera identità, che è l'amore. I principali strumenti che useremo saranno la verità e il perdono.

Nel profondo, tutti noi siamo esseri spirituali. Tuttavia, a causa della gravità del nostro ambiente fisico e della feroce pressione culturale del materialismo, molti di noi hanno dimenticato la verità essenziale che ci riguarda. La mia intenzione, con questo libro, è risvegliare in te il ricordo della creatura spirituale che in realtà sei, e risvegliarti alla naturale espressione della tua spiritualità, che è l'amore. Puoi considerarmi una

guida turistica nell'avventura della tua nuova vita.

Rievoca quei momenti della tua esistenza in cui qualcosa di incredibilmente bello ti ha fatto dimenticare per un attimo la tua routine ordinaria... un'incantevole aurora rosata che avanza verso di te, l'immenso arco di un doppio arcobaleno, un intenso sguardo negli occhi di un bambino, l'improvviso canto di un usignolo, un inatteso gesto di gentilezza da un estraneo. Tantissimi eventi hanno il potere di risvegliare in noi, all'improvviso e con pienezza, la bellezza e la bontà della vita; questi momenti a sorpresa in cui la coscienza si eleva sono uno scorcio del prodigio della Zona Spirituale, dove tutta l'essenza della vita è bontà e bellezza.

Che tu te ne renda conto o meno, la tua vita terrena è guidata dalle scelte che crei per te stesso, in modo conscio o inconscio, nella Zona Spirituale. È nella Zona Spirituale che scrivi il copione che interpreterai sul palco della realtà fisica. Noi – ogni singola persona – siamo esseri spirituali superiori con livelli di sviluppo diversi. Accettando consapevolmente questa verità, ci tuffiamo nel flusso dell'amore, della pace e dell'abbondanza, ma ci ritraiamo quando le paure e le illusioni ci spingono a irrigidirci e metterci sulla difensiva. Quando siamo in linea con la parte spirituale di noi stessi, troviamo guida, pace, prosperità, collaborazione, contatto, empatia, amore, senso di finalità e realizzazione a tutti i livelli. Eppure, spesso le paure limitanti, il dubitare di noi stessi, il giudizio degli altri e le tentazioni del materialismo ci distolgono dalla nostra verità spirituale. Con le indicazioni e gli esempi di questo libro, mi auguro di ispirarti a scegliere la verità, in qualsiasi caso, e a usare sempre la pratica del perdono per riconoscere e guarire le illusioni che ti separano da quella luce e amore maestosi che sono tuoi per diritto di nascita in quanto creatura spirituale. Considera questo viaggio come un ritorno a casa. Un gradito

ritorno al luogo a cui appartieni.

Io entrai per la prima volta consapevolmente nella Zona Spirituale molti anni fa, mentre mi trovavo nella Cattedrale di Notre-Dame a Parigi. Mi ero trasferito a Parigi perché mi era stato offerto un contratto discografico. Avevo lasciato il lavoro e la vita di Los Angeles, ma una volta giunto a Parigi scoprii che il contratto era stato annullato. La delusione era così cocente che subii un grave crollo emotivo. Nella disperata necessità di una guida, andai a Notre-Dame ogni giorno per tre settimane, pregando che un segno mi indicasse cosa fare. Il terzo giorno della terza settimana, ebbi una visione che mi cambiò la vita. Ero seduto da solo nel silenzio della cattedrale semivuota, quando improvvisamente sentii l'impulso di guardare in alto. Dal soffitto, una luce violetta scese su di me e vidi degli angeli che mi danzavano intorno. Mi parlarono telepaticamente, dicendomi di avere fede perché la mia presenza a Parigi era giusta e sarei stato guidato e assistito. Essi risvegliarono quegli aspetti spirituali presenti dentro di me in grado di creare e infondere energia nella mia essenza spirituale. Istantaneamente mi trasmisero un'esperienza del profondo mondo spirituale che opera dietro le quinte della comune realtà fisica, comunicandomi che è proprio in quel luogo spirituale che avviene veramente l'atto creativo delle nostre vite. Scoprii ben presto che potevo accedere a questo luogo semplicemente esercitando l'amore, la verità e il perdono, e compresi che la mia missione era insegnare agli altri questo aspetto profondo dell'essenza di ciascuno. Ho definito questo luogo interiore la Zona Spirituale.

La Zona Spirituale è uno stato dell'essere con un proprio protocollo d'ingresso, un linguaggio, consuetudini, codici di condotta, alimentazione, etichetta, responsabilità ed etica. Qualcuno potrà sentirsi un po' incerto ad avventurarsi in un

territorio che sembra tanto poco familiare; ad altri potrà sembrare di sentirsi a casa fin dall'inizio, riconoscendo alcune parti della cultura della Zona dai viaggi spirituali precedenti; altri ancora identificheranno immediatamente questo viaggio nella Zona Spirituale come un sacro ritorno a casa, ovvero ciò che in effetti è. In ogni caso, io sarò qui a farti da guida. Ci sarò per ricordarti le usanze locali, guidarti se ti sentirai confuso e rassicurarti di tanto in tanto se ti verrà il dubbio di esserti imbarcato nell'avventura sbagliata.

Nel cercare la propria Zona Spirituale, qualcuno dovrà fare più strada di altri, se le circostanze delle sue precedenti esperienze lo hanno attirato troppo lontano dalla sua casa spirituale. Ma non è un problema, perché noi possiamo viaggiare più veloce della luce: viaggiamo alla velocità dell'intuizione. Io ti offrirò mappe, immagini e prospettive; ti offrirò gli strumenti, la guida e il sostegno; allenerò la tua sicurezza ed eccellenza finché riuscirai a sentirti perfettamente a casa nel luogo che è la tua prima origine e a cui da sempre appartieni: la Zona Spirituale.

Sono qui per ricordarti che siamo tutti esseri spirituali. Scegliamo di incarnarci in un corpo per via della ricchezza di esperienze che la realtà fisica ci offre. I nostri corpi ci permettono di vedere, toccare, assaporare, sentire suoni e odori; ci permettono di vivere un magnifico e inestimabile contatto con altri esseri spirituali incarnati. I nostri corpi ci danno tante possibilità, tuttavia essi non sono tutto ciò che siamo; sono solo strumenti per la nostra sete di esperienze. Se sceglieremo di percepire i nostri corpi come strumenti, avremo compiuto il primo passo per andare oltre la fisicità e identificarci con le creature spirituali di gran lunga superiori che costituiscono la nostra vera essenza illimitata, la nostra essenza regale.

Nella Zona Spirituale ci accorgiamo che non siamo – né

ora né mai – limitati dai vincoli che erroneamente attribuiamo alle nostre essenze fisiche e alla realtà fisica. In noi si risveglia il senso di poterci percepire come esseri veramente creativi che hanno modellato da sé le proprie esistenze fisiche. Così, ci ricordiamo che abbiamo scelto di incarnarci nella fisicità per godere delle innumerevoli opportunità date da questa esperienza. Nella Zona, la nostra prospettiva cambia: non ci sentiamo più vincolati dai limiti della vita ma apprezziamo l'illimitato potenziale creativo che le nostre essenze regali hanno accolto ritornando in questo luogo.

Questa nuova prospettiva ha innumerevoli applicazioni pratiche. Quando accederai alla Zona, riconoscerai che la nostra vita si compone di infinite scelte. Potrebbe risvegliarsi in te la consapevolezza che sia stato tu a prendere la decisione inconscia di essere solo, affamato, povero o infelice. Ma ora puoi fare una scelta diversa! È questa la velocità dell'intuizione. Quando ti rendi conto che sei stato tu a determinare le circostanze della tua vita per insegnare a te stesso certe lezioni, puoi identificare la lezione, integrarla nella vastità del tuo essere e scegliere di passare a qualcosa di meno doloroso e più nobilitante.

Puoi arrivarci da dove sei adesso. Sei già sulla strada giusta. Io sono la tua guida. Grazie alla mia intenzione consapevole, io *vivo* nella Zona Spirituale, e così anche tu, nonostante te ne sia dimenticato. Io ti accompagnerò nel viaggio per recuperare i tuoi ricordi.

Acquistando questo libro, hai già compiuto il primo passo verso la Zona Spirituale: hai fatto la scelta di invitare il cambiamento nella tua vita. Quest'azione apparentemente semplice ha lanciato un segnale alle tue guide, agli angeli e agli alleati spirituali che sono pronti ad assisterti nel tuo grande risveglio.

Il viaggio verso la Zona Spirituale può essere affrontato

come un qualsiasi altro viaggio. Se stessi pianificando di partire per la Spagna per una vacanza estiva, non ti prepareresti cercando di imparare il più possibile sugli abitanti e le loro usanze? Come si comportano gli spagnoli tra di loro? Che tradizioni hanno? Quali sono le loro convenzioni sociali? Che cosa puoi imparare a dire nella loro lingua? Com'è l'alimentazione locale? Si può praticare sport?

Anche la gioia di immaginare come sarà la vacanza in Spagna potrebbe tingersi di piccole ansie: dopotutto, stai lasciando la sicurezza di un luogo familiare (fosse anche un luogo che detesti) per una destinazione sconosciuta. E pur sapendo che ti immergerai nella grandiosità della Sagrada Família di Gaudí, nel romanticismo dei paesaggi andalusi, nell'emozione di guidare con il vento mediterraneo tra i capelli sulla tua Seat decapottabile lungo la Costa Brava... finché non sarai arrivato e non vivrai concretamente queste meravigliose esperienze, *finché non diventeranno note*, molto probabilmente a esse si accompagnerà una sottile ansia per l'ignoto. Dove puoi noleggiare una Seat? Come si ordinano le tapas? Ci si può accampare sulla spiaggia? Come si fa a rendere noto ciò che è ignoto? Io sono qui per guidarti, lieto di indirizzarti verso la realizzazione di tutti i tuoi desideri nella Zona Spirituale

Dunque, lascia che ti parli un po' di questo viaggio. Ho diviso il nostro itinerario in tre parti:

1. Come arrivare nella Zona Spirituale
2. Come restare nella Zona Spirituale
3. Come manifestarsi nella Zona Spirituale

Innanzitutto, prenderemo in considerazione i preparativi per il viaggio: che cosa portare, che cosa lasciare. Per decidere, dovrai fare un'analisi onesta delle tue attuali convinzioni, poiché

ciò in cui credi è responsabile della tua vita così come è ora. Considereremo i modelli di pensiero e i collanti emotivi che ci tengono bloccati nella nostra realtà, ed esploreremo dei modi per liberarcene. Una volta pronti per il viaggio, partiremo per la Zona. Come si fa ad arrivarci? Immaginazione, intuizione, esercizio e soprattutto liberazione.

Consideralo un allenamento. Io ti fornirò meditazioni ed esercizi per rafforzare il tuo corpo e la tua volontà in questo viaggio. Impareremo i costumi e le usanze locali, e anche l'alimentazione: scoprirai come nutrirti tra i paesaggi spirituali.

Per il mio lavoro di istruttore spirituale, sensitivo e scrittore, viaggio parecchio per tenere seminari e promuovere i miei libri. Non molto tempo fa, mentre mi preparavo a un tour di conferenze in trenta città che mi avrebbe portato prima in Inghilterra e poi in varie zone degli Stati Uniti, sentii la mia forte voce interiore che mi diceva che avrei dovuto fare qualcosa per intensificare la qualità del mio lavoro. Recentemente ero stato ospite di un dibattito a Los Angeles, tenuto da un uomo di nome Serrano Kelly. Quest'uomo disse una cosa che mi ha cambiato per sempre: "Non devi avere rimpianti quando lascerai questa Terra".

Questa semplice frase mi colpì come un fulmine. Ero profondamente consapevole che stavo ricevendo questo particolare messaggio in quel particolare momento per un particolarissimo fine. Improvvisamente si risvegliò in me l'illuminazione che – anche se intenzionalmente stavo vivendo nella Zona Spirituale – avevo dei rimpianti irrisolti: dovevo svolgere una "pulizia" spirituale prima di compiere il mio tour, se volevo mettermi autenticamente al servizio della verità spirituale. Avevo bisogno di sgomberare ulteriormente il mio accesso alla Zona.

Iniziai ad analizzare le mie relazioni interpersonali. Imme-

diatamente mi resi conto che c'era uno squilibrio verso tre persone, con cui ancora non vivevo nella verità. Non c'era tempo di rimandare... stavo per lasciare la città! Chiamai una di queste persone, un vecchio amore con cui avevo rotto mentre stavo scrivendo il mio primo libro *Che gli angeli siano con te*. Ero stato così impegnato, tra il libro e i miei altri lavori, che avevo finito per trascurare il nostro rapporto. Avevo perfino dimenticato il nostro anniversario! Tutto questo aveva lasciato nella mia ex tanta rabbia e frustrazione. Che cosa potevo fare per guarire questo risentimento? Come potevo raddrizzare i miei torti? Le mandai un grande mazzo di fiori con il biglietto "Buon anniversario in ritardo!" e la invitai a cena scusandomi di non essere stato presente nel nostro rapporto. Pronunciare queste parole mi aprì una porta, facendomi capire che in qualche modo ero sempre stato emotivamente bloccato in questa relazione. Non avevo condiviso la mia essenza a un livello spirituale profondo. Magari avevo dato molto, ma non avevo dato me stesso. Rendermi conto di questa verità su me stesso e il modo in cui avevo vissuto la mia vita fu un'esperienza così intensa che mi misi a piangere, proprio lì, al ristorante. Era come se fosse crollata una diga, spazzando via tutti i blocchi che avevano limitato la mia vita affettiva. Io e la mia ex parlammo a lungo delle rispettive colpe e di come queste avessero causato risentimenti e rimpianti. Ci perdonammo a vicenda e all'improvviso ci sentimmo immensamente più leggeri. Io perdonai me stesso per le mie colpe passate. E ora, essendoci allineati alla verità, eravamo entrambi liberi da risentimenti e pronti ad andare avanti sostenendoci amichevolmente a vicenda.

Quella sera tornai a casa e telefonai a un mio amico artista di nome Harold Dupré, che vive in Francia. Eravamo stati buoni amici per quindici anni, ma in tutto quel tempo non

gli avevo mai espresso quanto lo apprezzassi come artista. E lui è un artista fantastico, con un talento immenso! Fino al momento in cui ho pensato ai miei rimpianti nella prospettiva della Zona Spirituale, non mi ero reso conto che per via delle mie insicurezze non avevo mai fatto un complimento a Harold. Quella sera al telefono gli dissi sinceramente quanto fosse dotato come artista; riversai su di lui tutti i meritati complimenti che gli avevo negato nei precedenti anni della nostra amicizia. E sentii che il mio cuore si elevava in un'incredibile e benefica espansione. Più io davo a lui, più mi sembrava di avere da dare. E più davo a me stesso.

Mi sentivo benissimo. La mattina dopo andai a trovare mia madre. Quando io ero piccolo, mia madre ha avuto vari mariti. Per via di tutti questi patrigni, traslocavamo spesso; io cambiai sedici scuole in dodici anni. Ma nonostante tutti i patrigni e l'instabilità, ora mi rendevo conto che mia madre aveva fatto del suo meglio con me. Mi sedetti vicino a lei sul suo divano, e per la prima volta glielo dissi: le dissi senza giri di parole che aveva fatto un ottimo lavoro come mamma. Le dissi che le ero profondamente grato per l'amore, il sapere e gli stimoli che mi aveva dato, e che lei per me era fantastica. La sua energia cambiò immediatamente. Era come se una fortissima tensione di cui non ci eravamo mai accorti fosse svanita. Sentii un sollievo immenso e immediato, come se mi si scrolasse di dosso una pesante facciata di mattoni. Mia madre mi abbracciò, e finalmente mi accorgevo che ora potevamo avere un rapporto onesto e rinnovato.

Era la Zona Spirituale che operava in me. Prima di lasciarmi partire per l'Inghilterra per condividere la conoscenza spirituale relativa al mio libro sugli Angeli, la mia essenza spirituale mi ha chiesto di liberarmi dai risentimenti e rimpianti nocivi a cui la mia essenza meno consapevole si era aggrappata. Non

avevo scelta; dovevo essere chiaro nella mia stessa verità prima di poter cominciare a compiere l'opera spirituale che mi stava chiamando. Prima di poter parlare, dovevo liberare le mie parole. Nel corso di queste sincere conversazioni mi sentii elevato, dal Gary consulente e insegnante al Gary che condivide la verità. E in quella verità mi sono miracolosamente avvicinato a ciascuna di queste persone più che mai prima di allora. Nella mia intenzione di vivere nella Zona Spirituale, sono diventato un Gary che vive e serve la spiritualità.

A ciascuna di queste persone, avevo negato qualcosa: riconoscimento, approvazione, lodi, amore, i miei veri sentimenti, la mia essenza. Era la paura che mi aveva fatto trattenere: la paura che se avessi concesso loro l'amore o l'attenzione che meritavano, ci sarebbe stato qualcosa in meno per me. Anzi-ché essere una fontana che riversa abbondante verità spirituale, ero stato una valvola che agiva come se il bene fosse limitato, come se riconoscendo il bene negli altri sarebbe rimasto meno bene per me. Ma ora so che nella Zona Spirituale vale proprio il contrario. Più lasciamo che la nostra verità spirituale scorra liberamente attraverso di noi, più ci rendiamo disponibili per i doni sorprendenti e miracolosi che la nostra spiritualità ci offre.

Quando proveniamo dalla verità, da una consapevolezza più elevata, i nostri desideri cambiano e ci relazioniamo a essi in un modo completamente diverso. Nella Zona Spirituale, sappiamo con fiducia che i nostri desideri sono sani e nobili. Non esiste alcuna falsa competizione per cui i miei desideri possano essere esauditi solo a discapito di quelli di qualcun altro. Non dobbiamo accontentarci di situazioni compromesse che riflettono indegnità. Io posso cercare di realizzare direttamente i miei veri desideri, con amore, e senza immaginare colpevolmente che il mio guadagno possa causare una perdita

a qualcun altro. Accogliendo l'opportunità di realizzare la mia vera essenza, sto onorando l'Unica Vera Essenza, il Tutto, di cui io sono una parte integrante. Nella Zona Spirituale, allineato a questa pienezza, io so che i miei veri desideri si realizzano senza danni per nessun altro, perché nella verità non esiste scarsità né assenza. Il mio guadagno è il tuo guadagno. Il tuo guadagno è il mio guadagno, perché tutti siamo uniti nella verità. In questa verità io porto un'essenza totalmente diversa di me in tutte le mie situazioni, relazioni e azioni. Non sto più difendendo la mia individualità separata, ma agisco in ogni mia decisione verso l'unificazione e la riunificazione. Questo dà luogo a un'esperienza profondamente appagante di *flusso* spirituale. È questa la natura della vita nella Zona.

Per avere un'idea di com'è la vita nella Zona Spirituale, pensa per un momento a te stesso come una fontana. Potresti essere la famosa Fontana di Trevi, oppure semplicemente una fontanella del tuo quartiere che conosci bene. L'energia universale scorre attraverso te, ribollendo dalle sue infinite profondità e zampillando verso l'esterno. Il tuo stesso flusso sontuoso sostiene te e tutto ciò che entra in contatto con te: è rinfrescante, creativo, ritemprante. Tu proietti sicurezza, abbondanza, ricchezza e amore. La Sorgente universale incanala attraverso di te una scorta illimitata di energia, amore, potenza, idee – di ogni nutrimento – e a tua volta tu trasmetti tutto ciò al mondo con grande splendore.

Sei una fontana al servizio della tua spiritualità. Questa immagine di te stesso è un passaporto. Concentrati per un momento e senti la corrente della tua energia spirituale che scorre attraverso di te. Questo è il tuo diritto divino. Sei un canale che parte dalla sorgente. L'Energia universale scende come pioggia su te, la tua famiglia e i tuoi amici, tutti coloro con cui entri in contatto, e questo fa risvegliare sorrisi, zampil-

lare idee, dischiudere i cuori.

Ora fermati, e pensa a te stesso come una valvola.

Ti sei preso carico di regolare tu stesso il flusso dell'Energia universale, razionando la quantità di bene, amore e prosperità nella tua vita, per paura che questi doni di spirito si esauriscano e vengano a mancare. In quanto valvola, lavori al servizio della scarsità, del dubbio e della paura: i grandi limitatori. La tua mente opera nell'illusione che non ci sia una quantità sufficiente. Passi la vita preoccupandoti della mancanza. Ti accorgi di essere sempre più rigido, contratto, fragile, bloccato. La tua mente sta razionando la vita, e con essa l'amore, la prosperità e la felicità.

Come preferisci vivere la tua vita: da fontana o da valvola? Intensificando il flusso o limitando il flusso? Nella Zona dell'abbondanza o nell'inganno della penuria? Se ti sei identificato con la valvola, anziché con la *sorgente* del flusso, hai usurpato l'autorità dell'Universo. Vivi opponendoti allo spirito. Non c'è da stupirsi, se non ti sembra di avere ciò che vuoi nella vita: *ti stai opponendo alla sorgente*.

Se non ti lasci scorrere, nella tua vita, non vivi per davvero. Nulla giunge a te come la destinazione finale della vita: semplicemente tutto scorre attraverso te. La tua mente razionale – *che raziona* – non lo accetterà mai, ma tu sei colui che distribuisce il flusso giunto dalla sorgente, e la sorgente offre senza limiti energia, idee, amore, fiducia e potenza che arricchiscono la tua vita ed esaudiscono ogni desiderio mentre scorrono dentro di te e zampillano nel mondo.

Se questo libro è giunto nelle tue mani, significa che la tua spiritualità ti sta chiamando per riportarti a casa. Attraverso questo libro, lavoreremo insieme per restituirti ciò che ti spetta per diritto di nascita: la Zona Spirituale. Insieme lavoreremo con il tuo cuore, che non farà che espandersi esercitando

l'amore, il perdono e la verità. Faremo in modo che in te si attivi il flusso.

All'inizio di questo viaggio, dovrai essere pronto a riconoscere totalmente le paure, i pregiudizi, il materialismo. Tutto ciò che ti riguarda e che hai tenuto nell'ombra deve essere portato alla luce. *Solo attraverso l'accettazione e il perdono dell'intera verità dell'universo, potrai essere davvero disponibile per l'amore in tutte le sue miracolose manifestazioni.* L'amore è la nostra essenza di creature spirituali; soddisfa tutte le nostre necessità e guarisce i nostri mali. L'accettazione completa della tua verità, proprio ora, è il portale per superare le futili preoccupazioni della mente razionale ed entrare nella magnificenza e nell'amore della Zona Spirituale.

La mente dominata dall'ego esercita il controllo con il dubbio e la paura, sabotando tutto ciò che fai nella vita, *ma solo se glielo permetti.* Devi essere disposto ad avere paura, così che non sia la paura ad avere te. Se restano confinate nel cuore, centro corporeo dell'energia spirituale, le tue paure si dissolveranno.

Il tuo diritto divino è *adesso.* Ogni esperienza della tua vita è un'opportunità per andare più a fondo nella tua ricerca spirituale. Nel corso di questo libro, esercitando il perdono e la fiducia, inizierai a vivere nella verità. Le illusioni limitanti della tua mente razionale cadranno liberando la tua identità a beneficio della tua essenza spirituale infinita d'amore. Nella Zona ti troverai a vivere nel meraviglioso flusso dell'amore, e anche tu ti eleverai.

Il modo in cui la mia essenza spirituale mi ha portato a creare il giusto allineamento nelle mie relazioni passate prima di iniziare il mio tour di convegni è un esempio della guida specifica che riceviamo quando risvegliamo le nostre identità di creature spirituali. Poiché stai leggendo questa pagina,

anche tu sei chiamato ad allineare la tua vita con il fine spirituale, *adesso*, proprio in questo momento. Torna a casa per il tuo vero fine: *l'amore*. L'amore per te stesso, l'amore per gli altri, l'amore per tutta la vita. Puoi accedere al tuo fine grazie alle pratiche gemelle della verità e del perdono. Questo libro è un'opportunità immediata per imparare, riconoscere e ricordare che sei un essere spirituale d'amore e sei sempre in contatto. Nella Zona Spirituale sarai costantemente in comunione con l'unica sorgente, e saprai di avere diritto a tutto ciò che vuoi nella vita. È la sorgente che mi ha condotto fino a te con queste idee ed esercizi per ritrovarti e guidarti alla tua casa.

A mano a mano che andremo avanti insieme in questo viaggio, si presenteranno delle sfide. L'attaccamento al materialismo e le vecchie abitudini sono duri a morire. Abbiamo investito molto negli inganni della realtà fisica. Ci siamo detti di non meritare l'amore, di non andare bene per varie ragioni. Crediamo di avere fatto cose imperdonabili. Abbiamo sistematicamente giudicato gli altri come migliori o peggiori di noi, in entrambi i casi ottenendo soltanto un allontanamento. Abbiamo preferito pensare a noi stessi come individui isolati e solitari, e abbiamo addotto ogni sorta di scuse per convincerci di non meritare il profondo contatto e la comunione di spirito con gli altri.

Queste sono le abitudini di un ego che cerca di avere il sopravvento su di noi, l'ego che teme che verrà schiacciato e abbandonato se entriamo nella Zona e cediamo il controllo delle nostre vite allo spirito. Liberarsi di un ego vigile e determinato a dominare è difficile; è questa la sfida che ci si presenta continuamente quando scegliamo l'amore rispetto alla paura.

L'ambivalenza che potrai provare all'inizio di questo viaggio e le difficoltà che potresti incontrare nel seguire questo libro sono le reazioni del tuo ego pauroso e autoprotettivo,

che non vuole cederti alla coscienza superiore. Finora, questo ego ha funzionato da custode efficace, tenendoti al riparo dai pericoli che percepiva, e per questo merita onore. Ti ha anche privato della magnificenza della tua spiritualità, convincendoti dell'illusione che non sei nulla di più che la tua essenza fisica, e per questo va perdonato.

Nell'avanzare insieme verso la coscienza superiore della Zona Spirituale, supereremo gli stretti confini dell'ego. Attraverso il messaggio e le esercitazioni di questo libro, arriverai a identificarti con la tua essenza spirituale che si espande all'infinito, la quale non schiaccerà e non abbandonerà il tuo ego, ma piuttosto lo conterrà amorevolmente, lo apprezzerà per ciò che fa di utile e lo perdonerà per aver voluto prendere il sopravvento. Scegliendo questo libro, grazie alla semplice curiosità di conoscere la Zona Spirituale, ora stai per imbarcarti in una nobile e sacra ricerca di amore. La verità e il perdono sono le tue armi invincibili. Un cuore ricco, l'abbondanza e la profonda comunione con tutta la vita saranno le tue giuste ricompense.

Allora, partiamo?